

# MEMAHAMI PENYALAHGUNAAN DADAH & KESANNYA.

## APA YANG BOLEH ANDA BANTU DALAM MENANGANINYA?

### TINGKATKAN PENGETAHUAN

- Cari maklumat tentang ubat-ubat yang sering disalahguna dan tanda-tanda penyalahgunaan
- Sering berkongsi maklumat dengan ibumama lain, guru dan jiran
- Hargai maklumat orang lain berkenaan anak anda

### PENDIDIKAN YANG KUKUH DAN BERKESAN BERMULA DARI RUMAH

- Terapkan kepentingan ubat dan cara pengambil yang betul
- Beritahu anak-anak tentang bahaya penyalahgunaan ubat-ubatan
- Awasi anak anda jika ada tanda ketagihan atau perubahan yang ketara

### JADILAH RAKAN YANG PALING BAIK KEPADA ANAK ANDA

- Sentiasa berkomunikasi dengan anak anda
- Berkongsi masalah dan pengalamannya
- Kenali rakan-rakan anak anda
- Ketahui di mana anak anda berada pada setiap masa.