

FAKTOR-FAKTOR RELAPSE

Terdapat 13 faktor samada secara langsung atau tidak langsung yang menyebabkan terjadinya relapse di kalangan penagih-penagih yang sedang pulih.

- Gagal memahami dan menerima penagihan sebagai penyakit
- Penafian terhadap kehilangan kawalan diri
- Ketidakjujuran
- Keluarga yang tidak berfungsi
- Kekurangan program berbentuk kerohanian
- Tekanan
- Pengasingan
- Penagihan silang (Penagih-penagih yang sedang pulih mungkin mengambil ubat-ubatan yang dijual di kaunter-kaunter tanpa menyedari perubahan perasaan dan tabiat penagihan yang pernah dialaminya. Mereka relapse secara tidak disedari semasa mengambil ubat untuk mengurangkan sakit, kebimbangan, tekanan atau tujuan pembedahan).
- Sindrom cuti (Risiko relapse adalah tinggi pada masa-masa tertentu seperti menyambut hari jadi, ulangtahun perkahwinan, hari-hari kebesaran terutama bila kenangan lama menjelma dan meningkatkan kesakitan/tekanan yang dialami pada masa sekarang).
- Gejala pasca pengunduran (Kesan-kesan penagihan terutama dari aspek fizikal dan emosi akan terus dialami oleh penagih-penagih sehingga setahun atau lebih lama lagi setelah ia berhenti daripada mengambil dadah dan menjalani rawatan. Ia boleh mendorong kepada relapse sekiranya tidak diuruskan dengan berkesan).
- Terlalu yakin terhadap kepulihan diri
- Kembali kepada kawan lama yang masih menagih dan tabiat penagihan
- Rasa bersalah terhadap perkara yang lepas

MAKLUMAT LANJUT

AADK menganjurkan Seminar dan Bengkel Pencegahan Relapse bagi penagih dadah dan bekas penagih dadah serta ahli keluarga dan significant others yang berminat. Sila hubungi AADK Negeri dan Daerah yang berhampiran untuk mendapatkan maklumat lanjut.